

PROGRAMMAZIONE ANNUALE A.S. 2024/2025
DISCIPLINA: PSICOLOGIA GENERALE E APPLICATA
CLASSE: V INDIRIZZO: IPSSAS DOCENTE: ANNALaura PROSPERINI

• **MODULI**

MODULO 1: LE PRINCIPALI TEORIE PSICOLOGICHE PER I SERVIZI SOCIO-SANITARI

MODULO 2: LA FIGURA PROFESSIONALE DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO

MODULO 3: L'INTERVENTO SUI MINORI E SUI NUCLEI FAMILIARI

MODULO 4: L'INTERVENTO SUI SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI

MODULO 5: L'INTERVENTO SULLE PERSONE CON DISAGIO PSICHICO

MODULO 6: L'INTERVENTO SUGLI ANZIANI

MODULO 7: L'INTERVENTO SUI SOGGETTI DIPENDENTI

• **PERIODI DI SVOLGIMENTO**

MODULO 1: SETTEMBRE-NOVEMBRE

MODULO 2: NOVEMBRE-DICEMBRE

MODULO 3: DICEMBRE-GENNAIO

MODULO 4: GENNAIO-FEBBRAIO

MODULO 5: FEBBRAIO-MARZO

MODULO 6: MARZO-APRILE

MODULO 7: APRILE-MAGGIO

• **OBIETTIVI e COMPETENZE DA SVILUPPARE**

Obiettivi:

-
- Acquisire un metodo di studio autonomo, fondato sull'elaborazione e comprensione del materiale di studio
 - Stimolare processi di rielaborazione e riflessione personali e di gruppo
 - Acquisire l'abitudine a ragionare utilizzando il pensiero logico, a identificare i problemi ed a individuare possibili soluzioni.
 - Migliorare l'utilizzo delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione per studiare, per fare ricerca, per comunicare.
 - Possedere i contenuti fondamentali della scienza psicologica, padroneggiandone le procedure e i metodi di indagine propri.
 - Applicare le conoscenze teoriche acquisite alla realtà.

Competenze:

- Saper conoscere e padroneggiare le principali teorie psicologiche
- Saper conoscere ed individuare le competenze e le aree di intervento dell'operatore socio-sanitario
- Saper conoscere e progettare un intervento su: minori, diversamente abili, soggetti con disagio psichico, anziani e soggetti dipendenti

Abilità :

- Fare collegamenti tra i diversi autori oggetto di studio
- Indagare e saper riflettere sui fenomeni della realtà attraverso le teorie oggetto di studio
- Progettare in modo autonomo interventi ed attività in ambito socio-sanitario
- Riflettere e saper esporre il valore della psicologia nell'analisi della realtà e nell'intervento in ambito sociale e sanitario

CONTENUTI PER CIASCUN MODULO

MODULO 1

- **LE TEORIE DELLA PERSONALITA'**
 - LE TEORIE TIPOLOGICHE
 - LE TEORIE DEI TRATTI
 - LE TEORIE PSICOANALITICHE (FREUD, ADLER, JUNG)
 - L'ANALISI TRANSAZIONALE
- **LE TEORIE DEI BISOGNI**
 - IL CONCETTO DI BISOGNO
 - L'INFLUENZA DEI BISOGNI SUL COMPORTAMENTO
 - LA GESTIONE DEI BISOGNI DA PARTE DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO
- **LA PSICOANALISI INFANTILE**
 - MELANIE KLEIN
 - DONALD WINNICOTT
 - RÈNÈ SPITZ
- **LE TEORIE SISTEMICO-RELAZIONALI**
 - IL CONCETTO DO SISTEMA SOCIALE
 - LA TEORIA DELLA COMUNICAZIONE

MODULO 2

- **IL LAVORO IN AMBITO SOCIALE E SOCIO-SANITARIO**

- I SERVIZI ALLA PERSONA
- LE PROFESSIONI D'AIUTO
- LE LINEE GUIDA DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO
- I RISCHI CHE CORRE L'OPERATORE SOCIO-SANITARIO
- GLI STRUMENTI E LE ABILITA' DELL'OPERATORE SOCIO-SANITARIO
- LA RELAZIONE DI AIUTO
- LE ABILITA' DI COUNSELING
- PROGETTARE UN INTERVENTO INDIVIDUALIZZATO

MODULO 3

□□LE MODALITA' DI INTERVENTO SUI MINORI VITTIME DI MALTRATTAMENTO

- LE FASI DELL'INTERVENTO
- LA TERAPIA BASATA SUL GIOCO
- LA TERAPIA BASATA SUL DISEGNO

□□LE MODALITA' DI INTERVENTO SUI FAMILIARI MALTRATTANTI

- LA PREVENZIONE
- LA TERAPIA FAMILIARE BASATA SUL GIOCO

□□I SERVIZI A DISPOSIZIONE DELLE FAMIGLIE E DEI MINORI

- SERVIZI SOCIO-EDUCATIVI, RICREATIVI, PER IL TEMPO LIBERO
- SERVIZI A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITA'
- SERVIZI RESIDENZIALI PER MINORI

MODULO 4

□□LE MODALITA' DI INTERVENTO SUI "COMPORTAMENTI-PROBLEMA"

- LE FASI
- I TIPI DI INTERVENTO
- I SERVIZI A DISPOSIZIONE DEI DIVERSAMENTE ABILI
- GLI INTERVENTI SOCIALI
- I SERVIZI RESIDENZIALI E SEMI-RESIDENZIALI

MODULO 5

□□LA TERAPIA FARMACOLOGICA

□□LA PSICOTERAPIA

- CARATTERISTICHE E FINALITA'
- LA PSICOANALISI
- LA TERAPIA COMPORTAMENTALE
- LA TERAPIA COGNITIVA
- LE PSICOTERAPIE UMANISTICHE
- LA TERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE

□□LE TERAPIE ALTERNATIVE

- L'ARTETERAPIA
- LA PET THERAPY

□□I SERVIZI A DISPOSIZIONE DELLE PERSONE CON DISAGIO PSICHICO

MODULO 6

□□ LE TERAPIE PER CONTRASTARE LE DEMENZE SENILI

- **IL TRATTAMENTO PIU' ADEGUATO**
- **LA TERAPIA DI ORIENTAMENTO ALLA REALTA'**
- **LA TERAPIA DELLA REMINISCENZA**
- **IL METODO COMPORTAMENTALE**
- **LA TERAPIA OCCUPAZIONALE**

□□ I SERVIZI A DISPOSIZIONE PER GLI ANZIANI

- **I SERVIZI DOMICILIARI, RESIDENZIALI, SEMI-RESIDENZIALI**
- **L'HOSPICE**

MODULO 6

□□ L'INTERVENTO SUI SOGGETTI DIPENDENTI

- **I TRATTAMENTI FARMACOLOGICI**
- **I GRUPPI DI AUTO-AIUTO**

□□ I SERVIZI A DISPOSIZIONE DEI SOGGETTI DIPENDENTI

- **I SeR.D**
- **LE COMUNITA' TERAPEUTICHE**
- **I CENTRI DIURNI**

METODOLOGIE DI LAVORO / ATTIVITA'

- **Lezioni frontali**
- **Lezioni attraverso l'utilizzo di strumenti multimediali**
- **Lavori di gruppo pensati per coinvolgere tutti gli alunni nella fase produttiva**
- **Discussioni guidate**
- **Brain storming per attivare una modalità creativa nella ricerca di soluzioni.**
- **Stimolazione degli alunni al Problem-solving**
- **Ricerche svolte dagli alunni seguite da discussioni di gruppo**