



O.D.I.N.E.

FORMAZIONE OLISTICA AVANZATA



O.D.I.N.E.

FORMAZIONE OLISTICA AVANZATA

Operatori delle Discipline Integrate Naturali ed Energetiche

O.D.I.N.E. dal latino *"Donna Saggia"* è la musa che ha ispirato la stesura del nuovo progetto formativo realizzato dalla collaborazione tra l'Istituto Socio-Sanitario Cartesio e Conscentia Academy.

Consapevole dell'importanza di valorizzare il profilo dell'Operatore Olistico, preparandolo ad **offrire un servizio sempre più completo ed in linea con il mercato**, O.D.I.N.E. da vita al primo **corso di Alta Formazione Professionale** che mette in sinergia le competenze scientifiche e la potenza del campo energetico dell'individuo.

O.D.I.N.E. ha ispirato i docenti incaricati nell'elaborazione di questo rivoluzionario e innovativo corso avanzato che porterà l'Operatore Olistico ad una **conoscenza profonda dei temi e delle tecniche che riguardano la sua professione**.

Il viaggio O.D.I.N.E. permette quindi di **integrare e perfezionare la preparazione del Professionista delle Discipline Olistiche**, introducendo nuovi elementi chiave oggi disponibili in un percorso formativo studiato appositamente per lui.



O.D.I.N.E. si presenta come la Dea della rivoluzione Olistica
che ispira nuovi scenari del fare Benessere.



IL PROGRAMMA

IN DETTAGLIO

1° MODULO (16 H)

P.N.E.I. E SCIENZE INTEGRATE

RELATORE: STEFANO F. GAY



- Il sistema energetico umano •
- I 5 elementi •
- Canali e centri energetici: aura, nadi, chakra, kundalini •
- Esercitazione pratica di indagine energetica •
- Meditazione dinamica di Osho •

3° MODULO (8 H)

ECCELLENZA NEL MASSAGGIO

RELATORE: ALESSANDRO MATTIACCI



- Suono-movimento psicomotorio •
- Il Tocco come esperienza sensoriale •
- Pratiche per il risveglio delle emozioni •
- Il valore della lentezza •
- La gestione della relazione emotiva con il/la Cliente •

5° MODULO (24 H)

ESALEN® MASSAGE & BODYWORK

RELATORE: ELENA GILLI



- Il Campo energetico dell'Operatore: conoscerlo e valorizzarlo •
- Come dentro, così fuori: l'Operatore consapevole •
- Lavorare con l'intenzione: la legge dello specchio •
- Esercitazioni di presenza: praticare la coerenza cardiaca •
- Essere Operatore responsabile per il benessere altrui •

- Perché sei un professionista del Benessere?
- Basi di Epigenetica
- I fondamenti scientifici della psicosomatica
- Il paradigma PNEI: casi a confronto
- Il valore empatico nella relazione d'aiuto



2° MODULO (8 H)

ANATOMIA SOTTILE

RELATORE: MASSIMO MANDORINO

- Valorizzare l'ambiente di lavoro e la gestione del cliente
- L'anamnesi specifica della criticità emersa e nascosta
- Esercitazione pratica di massaggio prono e supino
- Esercitazione pratica: mobilizzazione degli arti
- Personalizzazione del trattamento
- Postura e respirazione dell'operatore



4° MODULO (8 H)

TOCCO E CONTATTO

RELATORE: MASSIMO MANDORINO

- L'antico approccio Esalen® naturale alla persona
- La meditazione in movimento
- Il Massaggio Californiano Esalen®
- Le lunghe carezze dell'oceano: long strokes
- Gestione del telo come strumento di lavoro



6° MODULO (16 H)

COERENZA CARDIACA

RELATORE: DIEGO GIAMI



O.D.I.N.E.

Il corso prevede il rilascio del Certificato di Competenze riconosciuto ai sensi del DL. n.13 del 2013.

Il programma didattico è conforme alle competenze previste dal profilo approvato dall' **Istituto Professionale per la Sanità e l'Assistenza Sociale** iscritto su piattaforma SOFIA -MIUR.



S.O.F.I.A.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA



ISTITUTO SOCIO SANITARIO CARTESIO
Sede didattica Via Carlo Emilio Gadda, 156
00143 Roma (RM)
Tel. 06.45665348